

# TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

14. SEPTEMBER 2024  
10:00 – 18:00 UHR

RHEIN-GALERIE  
LUDWIGSHAFEN  
IM ZOLLHOF 4  
67061 LUDWIGSHAFEN

STADT FRANKENTHAL

RHEIN-PFALZ-KREIS

STADT LUDWIGSHAFEN / RHEIN

- 10:00 Uhr** Musikalischer Auftakt  
**10:15 Uhr** Vortrag: **Hybride Unterstützungsprogramme psychische Gesundheit**  
**11:00 Uhr** Vortrag: **EX-IN – Aus Krisen lernen und Wissen weitergeben**  
**11:45 Uhr** Film: **Expedition: Depression**  
**13:30 Uhr** Theater: „Hilfe!“, Theatergruppe Habba  
**14:30 Uhr** Selbsthilfe: **KISS Pfalz**  
**15:15 Uhr** Vortrag: **Hybride Unterstützungsprogramme psychische Gesundheit**

- 16:00 Uhr** Meditationsübungen: „Thien-Dia – Himmel und Erde“  
**16:30 Uhr** Film:  
**Expedition: Depression**

**Ganztägig** Informationsangebote an Fahrzeugen auf dem Vorplatz, Aussteller von Selbsthilfeangeboten im Innenbereich, kreatives Mitmachangebot

**Der Eintritt ist frei.**



Informationen zum Programm unter

**WWW.WOCHE-DER-SEELISCHEN-GESUNDHEIT.DE**

# Selbsthilfe – hilft!

Eine unerwartete Diagnose, ein plötzlicher Einschnitt in den Lebensalltag, psychische Probleme – es gibt viele Gründe, sich einsam und hilflos zu fühlen. Mediziner und Psychologen können in vielen Situationen fachlichen Rat erteilen. Doch sie werden die Situation immer aus einem anderen, übergeordneten Blickwinkel betrachten. Was den Betroffenen wirklich hilft? Zu wissen, dass sie mit ihren Ängsten und Sorgen nicht allein sind.

Die Städte Ludwigshafen, Frankenthal und der Rhein-Pfalz-Kreis informieren gemeinsam mit vielen KooperationspartnerInnen, wie es gelingen kann, seelisch stabil durch schwierige Zeiten zu kommen. Ganz nach dem Motto: **Die Kunst, gesund zu sein!**

## 10:00 Uhr **Musikalischer Auftakt**

Eröffnung: Clemens Körner, Landrat Rhein-Pfalz-Kreis

## 10:15 Uhr **Vortrag: „Hybride Unterstützungsprogramme psychische Gesundheit“**

Martin Faust, Leiter Rehabilitative Versorgung, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

## 11:00 Uhr **Vortrag: „EX-IN aus Krisen lernen und Wissen weitergeben“**

Patrizia Kuhn, Teilhabeberaterin, EX-IN-Genesungsbegleiterin und Trainerin

## 11:45 Uhr **Film: „Expedition: Depression“**

## 13:30 Uhr **Theater: „Hilfe!“**

Habba! – DIE psychiatrieparodierende Theatergruppe“, Heidelberg

## 14:30 Uhr **Vortrag: „KISS Pfalz – Selbsthilfe“**

Harald Lenz, Vorsitzender KISS Pfalz

## 15:15 Uhr **Vortrag: „Hybride Unterstützungsprogramme psychische Gesundheit“**

Martin Faust, Leiter Rehabilitative Versorgung, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

## 16:00 Uhr **Meditationsübungen: „Thien-Dia – Himmel und Erde“**

Ton-Vinh Trinh-Do, Caritas-Förderzentrum St. Johannes und St. Michael, Ludwigshafen

## 16:30 Uhr **Film: „Expedition: Depression“**

### Rahmenprogramm:

- Informationsstände im Innen- und Außenbereich (Vorplatz) der Rhein-Galerie
- Gemeinsames Kreativangebot der Tagesstätte des Fördervereins Frankenthal e.V. & Caritas-Tagesstätte des Caritas-Förderzentrums St. Johannes und St. Michael Ludwigshafen

**Moderation:** *Andrea Hilbert*

Koordinatorin für Gemeindepsychiatrie der Stadt Ludwigshafen am Rhein

**Der Eintritt ist frei.**

**Der Tag der Seelischen Gesundheit wird unterstützt von:**

Sparkasse Vorderpfalz, Sparkasse Rhein-Haardt, AOK Die Gesundheitskasse  
Rhein-Galerie Ludwigshafen und Printart.

