

# TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

**13. NOVEMBER 2021**  
**10:30 – 15:30 UHR**  
**LIVE-STREAM**

**10:45 Uhr** Vortrag

„Resilienz – was die Seele stark macht“

Anschließend zum Mitmachen

„Klangpause zur Seelenstärkung“

**14:00 Uhr** Gesprächsrunde

Experten aus Erfahrung berichten:

„Starke Seele trotz(t) Sucht –  
Krisen sind kein Grund zum Trinken“

Anschließend zum Mitmachen

„Wer zuletzt lacht, lacht am besten“

Das Programm wird für Sie als Live-Stream aus dem Vortragssaal der VHS Ludwigshafen übertragen. Wir hoffen auf ein persönliches Wiedersehen im nächsten Jahr.



**ZU SEHEN AUF:**

**WWW.WOCHE-DER-SEELISCHEN-GESUNDHEIT.DE**

Die Woche der Seelischen Gesundheit wird unterstützt von:

Sparkasse Vorderpfalz, Sparkasse Rhein-Haardt, AOK Die Gesundheitskasse, BASF SE und Printart.

