

TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

8. OKTOBER 2022
10:00 – 16:00 UHR

KREISVERWALTUNG
RHEIN-PFALZ-KREIS
EUROPAPLATZ 5
67063 LUDWIGSHAFEN

STADT FRANKENTHAL

RHEIN-PFALZ-KREIS

STADT LUDWIGSHAFEN / RHEIN

10:00 Uhr Begrüßung
und Einführung in die Ausstellung:
Wir sind da!

11:00 Uhr Vortrag:
**Kinder in sucht- und seelisch belasteten
Familien** – Unterstützungsmöglichkeiten,
Prävention und Resilienzfaktoren

13:00 Uhr Film:
Wir sind hier!

14:00 Uhr Vortrag:
**Gruppenangebote
für Eltern und Kinder**

- Eltern-Kind-Gruppe
- Lukis

15:00 Uhr Film:
Wir sind hier!



Informationen zum Programm unter

WWW.WOCHE-DER-SEELISCHEN-GESUNDHEIT.DE

Mit der Kampagne „**WIR SIND DA!**“ machen Akteur*innen eines multidisziplinären Netzwerkes aus den Bereichen **Psychiatrie, Beratung und Suchthilfe auf die besondere Situation von Kindern psychisch kranker- und suchtbelasteter Eltern** aufmerksam. Im Mittelpunkt von „Wir sind da!“ steht eine **Ausstellung** mit Plakaten des Kaiserslauterer Fotokünstlers **Thomas Brenner**, die Szenen und Aussagen von Kindern in unterschiedlichen Alltagssituationen zeigen und auf Hilfeangebote hinweisen. Ziel der Kampagne ist es, betroffene Kinder zu entlasten und deren Eltern zu unterstützen.

11:00 Uhr Vortrag: „Kinder in sucht- und seelisch belasteten Familien – Unterstützungsmöglichkeiten, Prävention und Resilienzfaktoren“

Dr. med. Rebekka Schwarz, Chefarztin der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im St. Annastifts Krankenhaus referiert über besondere Belastungsfaktoren im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen im Familienkontext. Mit Blick auf mögliche Risikofaktoren von Kindern eines erkrankten Elternteiles wird aufgezeigt, welche Möglichkeiten und Wege es gibt, Familien gut zu unterstützen. Denn auch Kinder aus psychisch- oder suchtbelasteten Familien können zu starken Persönlichkeiten heranwachsen. Und Eltern können trotz einer Erkrankung ihrer Elternrolle gerecht werden. Der Vortrag möchte vermitteln, dass es kein Zeichen von Schwäche ist, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

14:00 Uhr Vortrag: Gruppenangebote für Eltern und Kinder in Ludwigshafen Eltern-Kind-Gruppe / Lukis

13:00 und 15:00 Uhr Film: „Wir sind hier!“

Dokumentarfilm D 2018, Laufzeit: 45 Min, Regie: *Andrea Rothenburg*, www.psychiatriefilme.de

Wenn eine Mutter oder ein Vater sich ein Bein bricht, wird darüber gesprochen. Wenn ein Elternteil psychisch erkrankt, wird es oft verheimlicht. Kindern tut es aber gut, mit ihren Gefühlen und Sorgen gesehen zu werden, denn nicht nur für die Eltern ist es schwer, sondern auch für die Kinder. Wie empfinden sie die Erkrankungen der Eltern? Wie gehen sie damit um? Was kann ein Kind tun, wenn es sich allein gelassen und überfordert fühlt? Was würden die Kinder und Jugendlichen sich wünschen? Das sind Fragen, mit denen sich Pauline, Kristina, Melanie, Dominic und Timo auseinandersetzen und sie machen anderen Kindern Mut, trotz der Erkrankungen der Eltern, ihr Leben zu leben. Die Kinder sprechen über ihre Erfahrungen, sind mutig und sagen: „Wir sind hier!“
In Kooperation mit der Eltern-Kind-Gruppe Frankenthal / Rhein-Pfalz-Kreis und der Suchtberatungsstelle Frankenthal

Rahmenprogramm:

- Informationsstände zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten
- Kreativ- und Beschäftigungsangebote für Kinder und die ganze Familie / Eltern-Kind-Gruppen, Tagesstätte Frankenthal, Caritas-Zentrum Ludwigshafen
- Chill-out-Ecke „Good Vibrations“ / Musik nicht nur mit den Ohren, sondern auch mit dem Körper wahrnehmen. Mit Klangschalen und Monochord abschalten und runterkommen. Klangangebot für Klein und Groß von *Windhorse Frankenthal e.V.* (10:00–13:00 Uhr)

Moderation: *Andrea Hilbert*, Koordinatorin für Gemeindepsychiatrie der Stadt Ludwigshafen am Rhein

Die Woche der Seelischen Gesundheit wird unterstützt von:

Sparkasse Vorderpfalz, Sparkasse Rhein-Hardt, AOK Die Gesundheitskasse, BASF SE und Printart.

