TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

8. NOVEMBER 2025
10:00 – 16:00 UHR

STADTKLINIK FRANKENTHAL
ELSA-BRÄNDSTRÖM-STR. 1
67227 FRANKENTHAL (PFALZ)

STADT FRANKENTHAL

RHEIN-PFALZ-KREIS

STADT LUDWIGSHAFEN / RHEIN

10:00 Uhr Musikalischer Auftakt
10:15 Uhr Vortrag: **Internetnutzungsstörung – Prävention zwischen Entwicklung, Teilhabe und Addictive Designs**
11:30 Uhr Improvisationstheater: **Wer, wenn nicht 4**
12:00 Uhr Vortrag: **Cybercrime – Eine wachsende Bedrohung in der digitalen Welt**
13:15 Uhr Vortrag: **„Ihr nennt es Sucht, für mich ist es notwendig" – Online zwischen Hobby und Flucht**
14:15 Uhr Improvisationstheater: **Wer, wenn nicht 4**

14:45 Uhr Vortrag: **psychNAVi Rheinland-Pfalz**
15:15 Uhr Vortrag: **Niederschwellige Online-Angebote für seelische Gesundheit**
15:45 Uhr Musikalischer Abschluss

Ganztägig Kreativangebote, Informationsstände, Mitmachaktionen

Der Eintritt ist frei.

Informationen zum Programm unter
WWW.WOCHE-DER-SEELISCHEN-GESUNDHEIT.DE

Stress im Netz?

Seelische Gesundheit in einer digitalen Welt

Die Entwicklung der digitalen Welt schreitet rasant voran und bringt uns viele Chancen, aber auch Nachteile und sogar Gefahren. Unbegrenzter Zugang zu Informationen, zahlreiche Kontaktmöglichkeiten und psychische Hilfestellungen stehen dabei Überforderung, Stress, Suchtpotential und steigender Cyberkriminalität gegenüber. Die Städte Ludwigshafen, Frankenthal und der Rhein-Pfalz-Kreis informieren gemeinsam mit vielen KooperationspartnerInnen, wie es gelingen kann, seelisch stabil in einer digitalen Welt zurechtzukommen. Im Mittelpunkt steht dabei unser Motto: **Die Kunst, gesund zu sein!**

10:00 Uhr **Musikalischer Auftakt**
Eröffnung: Bernd Leidig, Beigeordneter der Stadt Frankenthal

10:15 Uhr **Vortrag: Internetnutzungsstörung – Prävention zwischen Entwicklung, Teilhabe und Addictive Designs**
Christian Schaack, Suchtprävention, Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Mainz

11:30 Uhr **Improtheater = Theater ohne (digitales) Netz und doppelten Boden**
Improvisationstheater: Wer, wenn nicht 4

12:00 Uhr **Vortrag: Cybercrime – Eine wachsende Bedrohung in der digitalen Welt**
Steffi Dietz, Zentrale Prävention, Polizeipräsidium Rheinpfalz, Ludwigshafen

13:15 Uhr **Vortrag: „Ihr nennt es Sucht, für mich ist es notwendig“ – Online zwischen Hobby und Flucht**
Martin Hügel, Fachstelle Spielsucht NIDRO SP/RPK, Therapieverbund Ludwigsmühle

14:15 Uhr **Improtheater = Theater ohne (digitales) Netz und doppelten Boden**
Improvisationstheater: Wer, wenn nicht 4

14:45 Uhr **Vortrag: psychNAVi Rheinland-Pfalz – Online-Wegweiser bei seelischen Belastungen/Erkrankungen**
Muriel Buck, Landeszentrale für Gesundheitsförderung in RLP e.V., Mainz

15:15 Uhr **Vortrag: Niederschwellige Online-Angebote für seelische Gesundheit**
Jutta Bartmann, GB Ambulante Versorgung, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

15:45 Uhr **Musikalischer Abschluss**

Rahmenprogramm:

- Kreativangebot der Tagesstätte des Fördervereins Frankenthal e.V.
- Mitmachaktion der Stadtbücherei Frankenthal
- Informationsstände

Moderation: Andrea Hilbert
Koordinatorin für Gemeindepsychiatrie der Stadt Ludwigshafen am Rhein

Der Eintritt ist frei.

Der Tag der Seelischen Gesundheit wird unterstützt von:
Sparkasse Vorderpfalz, Sparkasse Rhein-Haardt, AOK Die Gesundheitskasse und Printart.

Sparkasse Vorderpfalz

Sparkasse Rhein-Haardt

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland Die Gesundheitskasse.

printart Druckerei · Verlag · Medienagentur